

# **l'orientation au collège**



## **6ème**

**Parler de soi**  
**Se préparer à l'oral**  
**La gestion du stress**  
**La découverte des métiers**  
**au sein du collège**



## **5ème**

**La connaissance de soi par les goûts**  
**L'arbre des Métiers**  
**Les premières rencontres**  
**avec des professionnels**  
**Les Cadets de la sécurité**

## **4ème**

**La connaissance de soi**  
**La présentation des filières post-3ème**  
**La visite d'un lycée général, technologique et**  
**professionnel**  
**La présentation**  
**en classe d'un métier**



## **3ème**

**S'entraîner à la prise de parole**  
**La lettre de motivation**  
**Le stage en milieu professionnel**  
**le forum des métiers**  
**La rencontre avec les chefs**  
**d'établissement de lycées**

